

# THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 9.2024

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1

	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Sáng	Nghỉ lễ Quốc Khánh	Nghỉ lễ Quốc Khánh	Cháo thịt khoai sọ Sữa tươi	Cháo lươn cà rốt Sữa tươi	Cháo sườn Sữa tươi
Phụ sáng			Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa			Cháo cua mỏng tươi BLW: bí xanh, củ cải trắng Sữa chua uống	Cháo tôm rau dền BLW: su su, bắp cải Hoa quả	Cháo cá rau mầm đậu xanh BLW: bí đỏ, bí ngòi xanh Caramel
Chiều			Cháo bò khoai tây	Soup gà ngô	Cháo trứng phô mai
Phụ chiều			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2

	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Sáng	Cháo bò cải ngồng Sữa tươi	Cháo sườn Sữa tươi	Cháo ngao rau cải Sữa tươi	Soup bò bí đỏ Sữa tươi	Cháo thịt gà khoai tây Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Cháo gà đậu cove BLW: cà rốt, hoa lơ xanh Sữa chua uống	Cháo tôm rau dền BLW: bí xanh, bí đỏ Hoa quả	Cháo thịt hạt sen BLW: : củ cải trắng, bí ngòi Sữa chua uống	Cháo cua đậu non BLW: su su, cà rốt Nước Hoa quả	Cháo hàu cải xanh BLW: bí đỏ, mướp Nhật Caramen
Chiều	Cháo thịt băm khoai lang	Cháo trứng củ cải thì là	Cháo cá	Cháo tôm cải ngọt	Cháo sườn
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*

### THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3

	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<b>Sáng</b>	Cháo ngao rau cải Sữa tươi	Soup tôm bí đỏ Sữa tươi	Cháo trứng phô mai Sữa tươi	Cháo cá hồi Sữa tươi	Cháo ếch Singapore Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Cháo bò ngô non BLW: củ cải trắng, bí ngòi Sữa chua uống	Cháo gà đậu xanh BLW: đậu cove, cà rốt Hoa quả	Cháo tôm bí xanh BLW: bí ngòi, củ cải trắng Sữa chua uống	Cháo chim câu nấm hương BLW: su su, cà rốt luộc Hoa quả	Cháo bò măng tây BLW: su su, cà rốt Caramel
<b>Chiều</b>	Cháo cá thì là	Cháo hào	Cháo vịt	Cháo lươn cải chip	Cháo hến đậu xanh
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

### THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4

	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<b>Sáng</b>	Cháo chim câu đậu xanh Sữa tươi	Cháo cá cà rốt Sữa tươi	Cháo ngao mỏng tơi Sữa tươi	Cháo sườn Sữa tươi	Soup gà ngô nấm Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Cháo hào hạt sen cà rốt BLW: củ cải trắng, su su Sữa chua uống	Cháo bò ngô non BLW: đậu cove, bí đỏ Hoa quả	Cháo tôm bí xanh BLW: bí ngòi, cà rốt Sữa chua uống	Cháo trứng đậu non rong biển BLW: cà rốt, đậu cove Hoa quả	Cháo lươn cà rốt BLW: bí đỏ, su su Caramen
<b>Chiều</b>	Cháo thịt đậu hà lan	Cháo lươn cải bina	Cháo gà ngô	Cháo cua khoai sọ	Cháo thịt bằm rau muống
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5

	30/9				
<b>Sáng</b>	Cháo ếch hạt sen Sữa tươi				
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa				
<b>Trưa</b>	Cháo bò cà rốt BLW: đậu cove, cà rốt Sữa chua uống				
<b>Chiều</b>	Cháo trứng củ cải				
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi				

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1

	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
<b>Sáng</b>	Nghỉ lễ Quốc Khánh	Nghỉ lễ Quốc Khánh	Phở bò Sữa tươi	Bánh mì + soup thịt băm Sữa tươi	Nui nấu thịt nạc rau cải Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>			Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>			Cá kho nước dừa su su cà rốt xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Gà hầm khoai tây rau muống luộc Canh mồng tơi nấu ngao Cơm mềm Hoa quả	Cơm rang hải sản Canh cải thảo nấu thịt Caramel
<b>Chiều</b>			Xôi trắng + giò lụa	Bún riêu cua	Bánh bao nhân thịt 1 trứng
<b>Phụ chiều</b>			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2

	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
<b>Sáng</b>	Mỳ chũ nấu thịt rau cải Sữa tươi	Phở gà Sữa tươi	Miến dong nấu lươn Sữa tươi	Hủ tiếu tôm thịt Sữa tươi	Bánh mì trứng Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Thịt sốt cà chua bắp cải xào nấm Canh khoai tây nấu xương hầm Cơm mềm Sữa chua uống	Bò nấu cary Su su cà rốt luộc Canh rong biển Cơm mềm Hoa quả	Trứng thịt rau củ Cải ngồng luộc Canh rau dền nấu tôm Cơm mềm Sữa chua uống	Cá sốt teriyaki bí xanh luộc Canh cải bó xôi nấu thịt bò Cơm mềm Nước Hoa quả	Mỳ ý sốt bò băm Khoai tây chiên Caramen
<b>Chiều</b>	Mỳ trứng nấu tôm lá hẹ	Xôi đậu xanh + ruốc	Bánh mì pate	Bún mọc	Cháo sườn
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

### THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3

	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<b>Sáng</b>	Miến nấu tôm thịt Sữa tươi	Hủ tiếu gà Sữa tươi	Phở bò Sữa tươi	Cháo cá hồi Sữa tươi	Nui nấu thịt nạc
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Trứng đúc thịt đậu cove luộc Canh rau cải nấu giò sống Cơm mềm Sữa chua uống	Thịt sốt chua ngọt cải thảo xào Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Cá kho nước dừa su su cà rốt xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Gà tần sen nấm Rau củ thập cẩm luộc+xì dầu Canh mồng tơi nấu ngao Cơm mềm Hoa quả	Cơm trộn thập cẩm Canh rau cải nấu thịt Caramel
<b>Chiều</b>	Bánh mỳ pate	Mỳ udon	Xôi trắng + giò lụa	Bún riêu cua	Bánh đa nấu thịt bò
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*

### THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4

	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<b>Sáng</b>	Cháo chim câu đậu xanh	Bún riêu cua	Bún mọc	Xôi thịt băm	Bánh đa cá rô rau cải
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Bò kho gừng Bầu xào Canh rau muống nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Tôm hấp trứng Bắp cải xào Canh bí xanh nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Thịt kho tàu Su su, cà rốt xào thịt Canh bí xanh nấu tôm Cơm mềm Hoa quả	Cá sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh chua thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Cơm gà Hội An Bí xanh luộc Canh cải bắp nấu thịt bò Cơm mềm Caramen
<b>Chính chiều</b>	Thịt sốt cà chua Cơm mềm Canh mồng tơi nấu cua	Hủ tiếu nấu thịt	Phở gà	Thịt gà rim Cơm mềm Canh cải xanh nấu xương	Nui nấu thịt nạc
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5

	30/9				
<b>Sáng</b>	Mỳ trứng nấu thịt Sữa tươi				
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa				
<b>Trưa</b>	Tôm rim thịt Rau muống luộc Canh chua thịt Cơm mềm Sữa chua uống				
<b>Chiều</b>	Xôi chim câu				
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi				

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*

